

Comment Alpha Duo aide les jeunes couples sur le chemin du mariage à réfléchir

Depuis deux ans, des couples mariés bénévoles ont mis en place un parcours Alpha Duo à Wambrechies. Il s'agit d'une suite de rencontres, en lien avec la paroisse, pour aider les jeunes couples en route vers le mariage à prendre le temps de réfléchir, entre quatre yeux, sur leur futur engagement.

J.-Ch. G.

| Publié le 25/11/2021



Les trois jeunes couples qui achèvent leur parcours Alpha Duo (à gauche) se sont retrouvés à la messe dominicale avant de partager un brunch avec les bénévoles wambrecitains.

Pour cette fois-ci, ils sont trois. Trois couples qui viennent d'achever leurs parcours Alpha Duo. Cinq vont prendre la suite en février. Tous ont donc en commun de **préparer leur mariage**. Et tous ont voulu prendre le temps de **se poser, entre quatre yeux**, pour être sûrs de bien se connaître, de faire le bon choix en se mariant.

Alpha Duo existe sur le plan national. C'est seulement depuis deux ans qu'Alexia et Grégory Toulemonde ont décidé de le mettre en place à Wambrechies. « *Nous sommes parents et nous nous sommes rendu compte que nos enfants n'avaient rien pour les aider à réfléchir réellement à leur engagement.* » Il n'existe que deux parcours Alpha Duo dans la métropole lilloise. L'autre est à Villeneuve-d'Ascq.

Spirituel, mais pour tous

[Apha, ce sont des parcours](#), des temps d'échanges, par la communauté chrétienne, sur le sens de la vie (pour les jeunes, les étudiants, ceux qui travaillent, les prisonniers...) animés par des bénévoles. « *Mais Alpha Duo s'adresse à tout le monde, à tous les couples qui sont sur le chemin du mariage, chrétien ou pas, croyant ou pas, on ne leur demande pas de se marier à l'église à la fin de leur parcours !* » Le chemin, est tout de même spirituel.

Concrètement, le parcours se déroule à travers cinq rencontres sur environ deux mois. Tous les couples sont à chaque fois reçus ensemble (dans les locaux de l'Arche à Wambrechies) par un couple animateur (des personnes mariées depuis au moins 5 ans) qui lance un thème de réflexion, de travail, au travers d'expérience ou pas. Chaque couple en discutera ensuite en tête à tête, sans donc que quiconque n'intervienne dans leur échange. « *Cela peut être sur la bonne manière de communiquer, de gérer les conflits, de partager des valeurs et des objectifs communs, ou encore tout simplement des enfants...* »

« Ces soirées nous ont permis de nous déconnecter du quotidien pour prendre le temps de réfléchir, autour de témoignages mais aussi de petits exercices »

Ce dimanche, lors de la messe dominicale à [Saint-Amand à Marquette](#), Inès et Victor, 29 ans, qui se marieront l'été prochain après 8 ans de vie commune, sont venus témoigner sur « leur » parcours. *« Ces soirées nous ont permis de nous déconnecter du quotidien pour prendre le temps de réfléchir, autour de témoignages mais aussi de petits exercices. Et nous avons eu des outils pour mettre en place des actions très simples dès le lendemain. »*

S'engager dans un parcours Alpha Duo (qui est gratuit), *« c'est prendre le temps, avant de se marier, de se poser les questions qu'on se poserait après »*, résume Alexia Toulemonde. Le prochain parcours débute en février, pour environ deux mois. Depuis 2019, vingt-huit couples ont suivi Alpha Duo, à Wambrechies.

www.parcoursalpha.fr/duo ;
alphaduowambrechies@gmail.com